

INDICAZIONI POST OPERATORIE ALL'INTERVENTO DI

Liposcultura ambulatoriale

Cara paziente,

l'intervento appena svolto ha avuto esito regolare, ad ogni modo nei prossimi giorni potrà sentire una certa stanchezza che non è nient'altro che la risposta dell'organismo allo stress post-operatorio e all'azione dei farmaci della terapia prescritta. E' importante sapere che il gonfiore post-operatorio raggiunge un picco alla 48a ora del post operatorio, per tanto se domani e dopodomani vedrà un aumento del gonfiore della zona trattata stia tranquillo, è del tutto normale. Proprio nelle 48 ore post operatorie sarà molto importante seguire attentamente le indicazioni terapeutiche fornite, quindi assuma scrupolosamente i farmaci nei tempi e nelle modalità consigliate. Per i primi 3 giorni post-operatori verrà contattato più volte. Ad ogni modo ricordi che in qualsiasi istante, se nota qualcosa di anomalo, può contattare direttamente il chirurgo.

DALLA DIMISSIONE FINO AL PRIMO CONTROLLO (24-72 H)

- Mantenere buona idratazione (almeno 2 lt) e diuresi. Dieta leggera in bianco. Riposo assoluto, non eseguire sforzi.

- TACHIDOL bustine. *1 bustina ogni 8 ore per 2 giorni poi 1 bustina al bisogno.*

- AZITROMICINA compresse. *1 compressa al giorno per 3 giorni.*

- ANTIEDEMIGENO. *2 cp ogni 8h per 1 conf.*

- EBPM iniezioni sottocute. *1 al giorno x 2 sett.*

- Assumere inoltre:

Non è possibile eseguire bagni, docce o quant'altro. Le guaine con relativa medicazione non possono essere rimosse. Frequentemente si manifesta perdita di liquido rossastro nelle prime

24 h dalle regioni dove sono stati praticati gli accessi chirurgici. Tale perdita è del tutto normale e rappresenta il drenaggio del liquido infiltrato. Fare attenzione al fine di evitare di macchiare indumenti e quant'altro (materasso, lenzuola,...).

In caso di dubbi o incertezze riguardo l'andamento anomalo del decorso post-operatorio non esitate a contattare il medico.

DAL PRIMO CONTROLLO FINO AL SECONDO CONTROLLO (7-10 GG)

Continuare la dieta ipocalorica ed l'abbondante idratazione. Eseguire attività fisica moderata (camminare,...). Continuare la terapia impostata. E' possibile eseguire bagni/docce. E' concesso togliersi la guaina solo per eseguire bagni/docce. Deve quindi essere indossata 24h/24h. Non rimuovere gli strip apposti sopra gli accessi chirurgici. Medicare sopra gli strip gli accessi chirurgici 1 volta al giorno con normale disinfettante (acqua ossigenata,...). Eseguire massaggi linfodrenanti 2 volte a settimana a partire dal 5°-7° giorno.

In caso di dubbi riguardo l'andamento anomalo del decorso non esitate a contattare il medico.

DAL SECONDO CONTROLLO AL TERZO CONTROLLO (1 MESE)

Riprendere l'attività fisica gradualmente. Eseguire linfodrenaggi 2 volte a settimana. Indossare la guaina 12-18 h al giorno. Non fare saune, non esporsi al sole, non fare lampade abbronzanti o trattamenti laser.

Per qualsiasi cosa non esitate a contattare.

Buona degenza.